

第47回

# 歯と口の健康を守る 郡市民大会

実施期間：11月7日(月)～12日(土)  
会場：かかりつけ歯科医院にて



## お口の健康チェック

※成人対象

無料

## 口腔がん検診

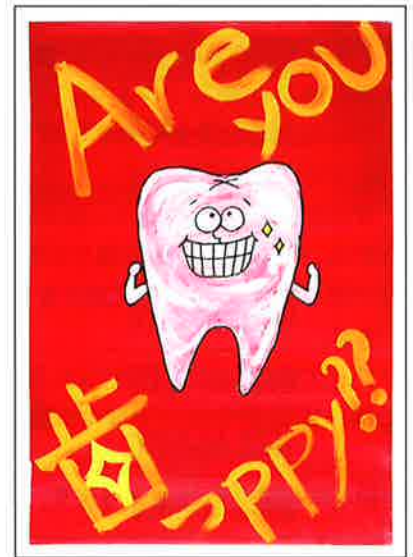
※成人対象

無料

## フッ化物塗布

※小学校3年生以下

無料



2021 歯と口の健康づくり  
ポスターコンクール 入賞作品

最優秀賞

泰阜中学校 清水 千凜さん

新型コロナウイルス感染症予防対策としてかかりつけ歯科医院で実施します。一覧表を参考に事前予約してください。

新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては中止とする場合がありますのであらかじめご承知おきください。

※予約券は、当会HPよりダウンロードできます。かかりつけ歯科医院にも用意があります。

2021 歯と口の健康づくり標語コンクール 入賞作品

最優秀賞

座光寺小学校  
田中 麻央さん

わたしの は せかいに1つの たからもの

主催：飯田下伊那歯科医師会 飯伊地区包括医療協議会 飯田市

お問合せ：飯田下伊那歯科医師会 <http://www.iiha-iida.com/>  
TEL.0265-22-1348・FAX.0265-24-8300



●後援

飯田保健福祉事務所／南信州広域連合／下伊那郡町村会／飯伊市町村教育委員会連絡協議会／飯田市教育委員会／飯田医師会  
飯田下伊那薬剤師会／飯田下伊那歯科技工士会／長野県栄養士会飯下支部／長野県歯科衛生士会飯田下伊那支部／飯田下伊那保健師業務研究会  
長野県食生活改善推進協議会飯伊支部／飯田市社会福祉協議会／飯田市保育協会／下伊那郡保育協会／飯田市連合婦人会／下伊那郡連合婦人会  
飯田市健康福祉委員会等連絡会／いいだシニアクラブ連絡会／下伊那郡シニアクラブ／南信州新聞社

●特別協賛  
●協力

南信ヤクルト販売株式会社  
株式会社シラネ



# 一口フル通信

## フッ化物でむし歯予防

フッ化物には、歯を丈夫にしたり、ごく初期のむし歯を治したり、むし歯原因菌の働きを弱める効果があります。生え始めの乳歯は、永久歯よりむし歯にかかりやすいので、むし歯予防には、こどもの頃からフッ化物を使うことが効果的です。

### 【フッ化物を使ったむし歯予防】

生えたての乳歯や永久歯に対してフッ化物を使ったむし歯予防は特に効果的で、3歳ごろから、永久歯が生えそろって中学卒業ぐらいまで、継続実施する事によって大きな効果が期待できます。こどもの歯だけでなく、成人から高齢者に発生しやすい歯と歯の間や歯根面のむし歯予防にも効果的です。

フッ化物塗布に効果は一度の塗布では充分ではありません。今回の塗布を契機として、かかりつけの歯科医院で年に数回のフッ化物塗布を受けられる事をお勧めします。

フッ化物のむし歯予防には、歯科医師や歯科衛生士が行う歯面塗布だけでなく、ご家庭で行える方法として、フッ化物での洗口(うがい)や、フッ化物配合の歯磨き粉を使用する方法があります。

詳しい事は、かかりつけの歯科医師に相談してください。

2021 歯と口の健康づくりポスターコンクール  
入賞作品



高森南小学校 秋城 拓徳さん

## フッ化物無料塗布のお知らせ

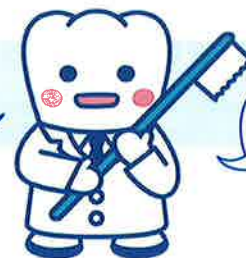
- 実施期間：11月7日(月)～12日(土)
- 場 所：かかりつけ歯科医院にて
- 対 象：小学校3年生以下の子ども  
※タオル等をご持参ください。
- 注 意：実施人数に限りがあります。
- お問合せ：飯田下伊那歯科医師会

フッ化物の効果を高めるために  
フッ化物塗布を受ける前に  
お読みください

歯の表面によごれがついていると、フッ化物塗布の効果が薄れてしまいます。事前に歯みがきをお願いします。

フッ化物について詳しいことは、飯田下伊那歯科医師会HPに掲載されています。

歯をみがいて  
きてね♡



予約を  
してね♡

<http://www.iiha-iida.com/>

# 第47回 歯と口の健康を守る郡市民大会

# 歯科医療機関一覧

- 「お口の健康チェック」と「フッ化物塗布」は一覧の掲載全歯科医療機関で実施します
- 口腔がん検診は、●印のある歯科医療機関で実施します ●歯科医療機関へ事前予約をしてください

地区	歯科医院名	電話番号	口腔がん検診
橋北	太田歯科医院	0265-23-8011	
	加藤歯科医院	0265-22-1678	●
	かなえ歯科医院	0265-52-1755	
	まきうち歯科	0265-59-7725	
	宮崎歯科医院	0265-24-2246	
	吉川歯科医院	0265-24-7050	
橋南	伊藤歯科医院	0265-22-3408	
	浦野歯科小児歯科医院	0265-24-0020	
羽場	牛木歯科医院	0265-22-1648	
	宮下歯科医院	0265-24-0777	
丸山	熊谷歯科医院	0265-53-8123	
	武井歯科医院	0265-24-6480	
	たけむらファミリー歯科	0265-48-5855	
座光寺	黒柳歯科医院	0265-23-8163	
	城歯科クリニック	0265-52-0055	
上郷	圭デンタルオフィス	0265-24-5456	●
	にいみ歯科医院	0265-24-1181	●
	松澤歯科医院	0265-56-0456	●
	松村歯科医院	0265-23-0458	
県	アップロード・デンタルクリニック	0265-21-6480	●
	いいだの森歯科こども歯科クリニック	0265-48-8164	
	いずみ歯科クリニック	0265-53-4182	
	おおしか歯科医院	0265-24-1223	
	きらり歯科医院	0265-53-3383	
	久保田歯科医院	0265-23-5596	
	さとう歯科医院	0265-21-7550	
	西尾歯科医院	0265-23-8148	
	向井歯科医院	0265-21-4011	
	松尾	アルプス歯科	0265-22-0816
小澤歯科クリニック		0265-22-1717	

地区	歯科医院名	電話番号	口腔がん検診
松尾	杏林歯科医院	0265-24-2788	
	歯科医院 なかや	0265-48-5328	
	ひだまり歯科	0265-48-6686	
	まつした歯科	0265-49-6480	
	松野歯科医院	0265-24-0118	
伊賀良	しまだ歯科クリニック	0265-32-1182	
	すみれ歯科 矯正クリニック	0265-49-8280	
	三宅歯科クリニック	0265-48-0237	
山本	ニツ山歯科医院	0265-25-3782	
	宮内歯科医院	0265-25-8369	
川路	市瀬歯科医院	0265-27-4188	
	今村歯科医院	0265-49-0815	
竜丘	片桐歯科クリニック	0265-26-9999	●
南信濃	小澤歯科医院	0260-34-2114	●
	村沢屋歯科医院	0260-34-2301	
松川町	下平歯科医院	0265-37-2006	
	しらかば歯科クリニック	0265-36-5535	
	宮澤歯科医院	0265-36-2028	
	宮下歯科医院	0265-36-6161	
	米山歯科医院	0265-36-4188	
高森町	小林歯科医院	0265-35-2316	●
	しづさか歯科クリニック	0265-35-1300	
	古谷歯科医院	0265-35-1112	
豊丘村	かみめま歯科クリニック	0265-34-4550	●
	水野歯科医院	0265-35-8212	
喬木村	にしじま歯科	0265-33-3118	●
	平川歯科医院	0265-33-3741	
下條村	小澤第二歯科医院	0260-27-3788	
阿智村	水野歯科医院	0265-43-2015	●
泰阜村	みやじま歯科医院	0260-25-2007	●




- ★ 来院当日 歯科医療機関へ提出
- ★ 来院当日診療行為はありません
- ★ 予約をしてから来院してください

- 記入したこの予約券を歯科医療機関受付へ来院日に提出してください。
- 予約券はチラシのQRコードを利用してダウンロードできます。

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です

**実施期間：11月7日(月)～12日(土)**

## 第47回 歯と口の健康を守る郡市民大会

# 予約券



氏名(ふりがな)	年齢	電話
住所 〒 _____		

該当に✓を入れてください。

該当	予約希望項目	予約日時
<input type="checkbox"/>	お口の健康チェック[成人対象]※健診ではありません	
<input type="checkbox"/>	口腔がん検診[成人対象]	
<input type="checkbox"/>	フッ化物塗布[小学校3年生以下対象]	

### 【注意事項】

- 実施期間：11月7日～12日 一覧掲載の歯科医療機関へ事前に電話予約してください。
- お口の健康チェックは、健診ではありません。来院当日診療行為はありません。
- 分散開催のため、フッ化物塗布実施人数に限りがあります。電話で確認してください。
- フッ化物塗布を希望される方は、当日歯をみがいてから来院してください。
- 分散開催のため、歯科健康相談は実施しません。
- 予約券がないと上記予約希望項目は受けられません。(用紙は、歯科医療機関受付にもあります。)

