

フッ化物塗布を希望されるお子さんと保護者の方へ



フッ化物無料塗布のお知らせ

- 日 時 10月20日（土）午後2時～午後4時
- 場 所 飯田市鼎 飯田市鼎文化センター
（健康いいだ21 フェスティバル会場）
- 対 象 小学校3年生以下の児童（タオル等をご持参ください。）
- 駐車場 係員の指示に従ってください。
- お問合せ 飯田下伊那歯科医師会 0265-22-1348



フッ化物の効果を高めるために、フッ化物塗布を受ける前にお読みください。



フッ化物は歯の表面に、汚れがあると、歯の内部に浸透する事ができません。

『歯の健康を守る郡市民大会』会場では、歯科衛生士さんによる子供さんへのブラッシング指導をしていますが、混んでいる場合もございます。事前の歯みがきをお願いします。

フッ化物塗布後、30分程度は、お口の中で、フッ化物が歯質に作用しています。その間は、うがい・飲食を控えてください。

フッ化物は、むし歯菌の殺菌剤や、ワクチンではありません。一度塗布をしたら、むし歯にならないわけではありません。

歯科医師・歯科衛生士さんによる、食事指導、ブラッシング指導と共に、年に数回のフッ化物塗布により、むし歯予防の効果が持続します。

自宅でのフッ化物洗口（うがい）や、フッ化物配合歯磨き粉の利用もむし歯予防に効果的です。

フッ化物によるむし歯予防について詳しい事は
飯田下伊那歯科医師会 HP に載っています。

♥タオルをもってきてね。

<http://www.iiha-iida.com/>

