

第42回歯と口の健康を守る郡市民大会 実施要領（案）

1. 期日 平成29年10月21日（土）
2. 場所 飯田市鼎中平 1339-5 飯田市鼎文化センター
健康いいだ21フェスティバル 会場 「ホール エントランスホール」 予定
3. 趣旨 過去の大会の成果と経過を踏まえ、正しい口腔衛生知識の普及・定着に努め、あわせて関係者の研修を実施し、郡市民に対する健康の保持増進に寄与するものとする。歴史を認識し地域の健康（健口）づくりに更に貢献する。
4. 主催 飯田下伊那歯科医師会・飯伊地区包括医療協議会・飯田市
5. 後援 飯田保健福祉事務所、南信州広域連合、下伊那郡町村会、
（順不同）飯伊市町村教育委員会連絡協議会、飯田市教育委員会、
（予定）飯田医師会、飯田下伊那薬剤師会、飯田下伊那歯科技工士会、
長野県栄養士会飯下支部、長野県歯科衛生士会飯田下伊那支部、
飯田下伊那保健師業務研究会、長野県食生活改善推進協議会飯伊支部、
飯田市社会福祉協議会、飯田市保育協会、下伊那郡保育協会、
飯田市連合婦人会、下伊那郡連合婦人会、飯田市保健推進員代表者連絡会、
いいだシニアクラブ連絡会、下伊那郡老人クラブ連合会、南信州新聞社、
6. 参加対象者 一 般
7. 日程
14:00～16:00

①児童対象	歯科健康相談 ブラッシング指導 フッ化物塗布（3歳児以上小学校低学年3年生以下）
②成人対象	歯科健診 ブラッシング指導 口腔がん検診 口腔内細菌数測定
③歯科衛生士会コーナー	パネル展示 ブラッシング指導
④キッズ体験コーナー	あなたも歯科 衛生士・技工士になれる
⑤歯科技工士会コーナー	石こうゆび型づくり
⑥栄養士会 コーナー	食生活相談
⑦展 示	摂食嚥下内視鏡 口腔衛生パネル 歯科技工製作物 口腔衛生ポスター・標語コンクール入賞作品 他
⑧その他	日本歯科医師会 PR キャラクター「よ坊さん」
8. 参加料 無料

病を防ごう
歯みがきで



■歯と口の健康づくりポスターコンクール2016
中学校の部 最優秀賞 緑ヶ丘中学校 椎葉れのんさん

第42回 **歯**と**口**の

健康を守る 郡市民大会

日時: **10**月**21**日(土) 14:00~16:00

会場: **飯田市県文化センター**

主催 **飯田下伊那歯科医師会 飯伊地区包括医療協議会 飯田市**

「**歯の未来 自分で守ろう 白い歯を**」

■歯と口の健康づくり標語コンクール2016
小学校低学年の部 最優秀賞 三穂小学校 村松朱雲さん

<http://www.iiha-iida.com/>



第42回 歯と口の健康を守る郡市民大会

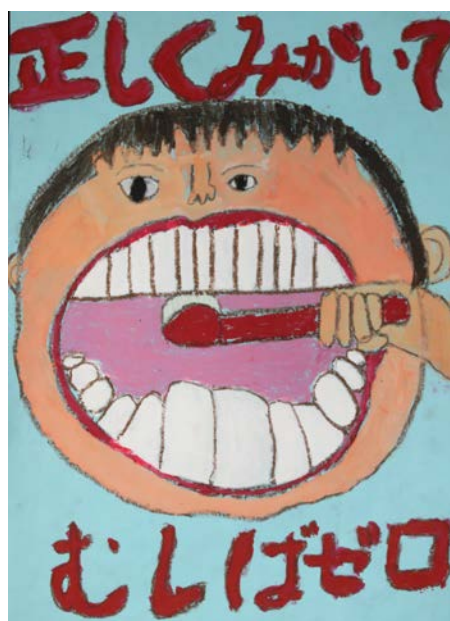
日時：10月21日（土）午後2:00～午後4:00

会場：飯田市鼎中平 飯田市鼎文化センター

（健康いいだ21 フェスティバル会場）【入場無料】

○駐車場は、係員の指示に従ってご利用ください。

- ◆歯科衛生士会コーナー／ブラッシング指導
- ◆歯科技工士会コーナー／石こうゆび型づくり（無料）
歯科技工製作物展示
- ◆栄養士会コーナー／食生活相談
- ◆歯科健診（無料）成人対象
- ◆口腔がん検診（無料）成人対象
- ◆フッ化物塗布（無料）小学校3年生以下 児童対象
- ◆口腔内細菌数測定（無料）
- ◆キッズ体験コーナー／あなたも歯科衛生士・技工士になれる！
- ◆口腔ケア用品展示
- ◆口腔衛生パネル展示 ◆日歯ゆるキャラ「予坊さん」来飯
- ◆口腔衛生ポスター・標語優秀作品展示



2016 歯と口の健康づくり
ポスターコンクール入賞作品

最優秀賞 千代小学校 北澤 李都さん

訪問歯科診療をご希望の方は、歯科医師会まで
お気軽にご連絡ください。

電話 0265-22-1348 / FAX 24-8300

■主催 飯田下伊那歯科医師会 飯伊地区包括医療協議会 飯田市

■お問合せ 飯田下伊那歯科医師会 <http://www.iiha-iida.com/>

電話 0265-22-1348 / FAX 0265-24-8300

2016 歯と口の
健康づくり標語
コンクール入賞作品

「歯の未来 自分で守ろう 白い歯を」

最優秀賞 三穂小学校 村松 朱雲さん

フッ化物塗布を希望されるお子さんと保護者の方へ



フッ化物無料塗布のお知らせ

- 日 時 10月21日（土）午後2時～午後4時
- 場 所 飯田市鼎 飯田市鼎文化センター
（健康いいだ21 フェスティバル会場）
- 対 象 小学校3年生以下の児童（タオル等をご持参ください。）
- 駐車場 係員の指示に従ってください。
- お問合せ 飯田下伊那歯科医師会 0265-22-1348



フッ化物の効果を高めるために、フッ化物塗布を受ける前にお読みください。



フッ化物は歯の表面に、汚れがあると、歯の内部に浸透する事ができません。

『歯の健康を守る郡市民大会』会場では、歯科衛生士さんによる子供さんへのブラッシング指導をしていますが、混んでいる場合もございます。事前の歯みがきをお願いします。

フッ化物塗布後、30分程度は、お口の中で、フッ化物が歯質に作用しています。その間は、うがい・飲食を控えてください。

フッ化物は、むし歯菌の殺菌剤や、ワクチンではありません。一度塗布をしたら、むし歯にならないわけではありません。

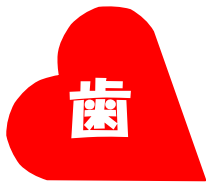
歯科医師・歯科衛生士さんによる、食事指導、ブラッシング指導と共に、年に数回のフッ化物塗布により、むし歯予防の効果が持続します。

自宅でのフッ化物洗口（うがい）や、フッ化物配合歯磨き粉の利用もむし歯予防に効果的です。

フッ化物によるむし歯予防について詳しい事は
飯田下伊那歯科医師会 HP に載っています。



<http://www.iiha-iida.com/>



ハートフル通信

フッ化物でむし歯予防

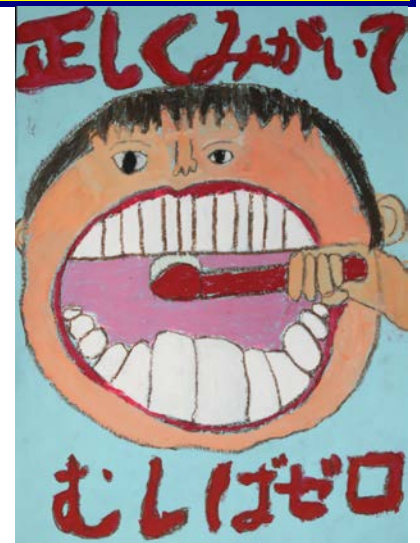
フッ化物には、歯を丈夫にしたり、ごく初期のむし歯を治したり、むし歯原因菌の働きを弱める効果があります。生え始めの乳歯は、永久歯よりむし歯にかかりやすいので、むし歯予防には、こどもの頃からフッ化物を使うことが効果的です。

■フッ化物を使ったむし歯予防■

生えだての乳歯や永久歯に対してフッ化物を使ったむし歯予防は特に効果的で、3歳ごろから、永久歯が生えそろう中学卒業ぐらいまで、継続実施する事によって大きな効果が期待できます。こどもの歯だけでなく、成人から高齢者に発生しやすい歯と歯の間や歯根面のむし歯予防にも効果的です。

フッ化物塗布に効果は一度の塗布では充分ではありません。今回の塗布を契機として、かかりつけの歯科医院で年に数回のフッ化物塗布を受けられる事をお勧めします。

フッ化物のむし歯予防には、歯科医師や歯科衛生士が行う歯面塗布だけでなく、ご家庭で行える方法として、フッ化物での洗口（うがい）や、フッ化物配合の歯磨き粉を使用する方法があります。



歯と口の健康づくりポスターコンクール 小学校低学年の部
最優秀賞 千代小学校 北澤 李都さん

詳しい事は、かかりつけの歯科医師に相談してください。

健康いいだ21 フェスティバル

フッ化物無料塗布のお知らせ

フッ化物の効果を高めるために、フッ化物塗布を受ける前にお読みください

- 日 時 10月21（土）午後2時~午後4時00分
- 場 所 飯田市県文化センター
- 対 象 小学校3年生以下の児童（タオル等をご持参ください。）
- 駐車場 駐車場は、係員の指示に従ってください。
- お問合せ 飯田下伊那歯科医師会
電話 0265-22-1348/FAX24-8300

歯の表面によごれがついていると、フッ化物塗布の効果が薄れてしまいます。事前に歯磨きをお願いします。フッ化物について詳しいことは、飯田下伊那歯科医師会 hp に掲載されています。



■タオルをもってきてね。

<http://www.iiha-iida.com/>